

ピアサロン(対面型)のご案内

昨年、開催された増川ねてるさんを中心の対面型のピアサロン。大好評で終わり、今年度も開催します!!今年度のテーマは「ほっと一息(安心感) みんなで夢や希望、苦難を語り合おうぜ 支え合おうぜ」です。初めての方も、皆様、お気軽にご参加下さい。

— ピアサロン 「ほっと一息(安心感) みんなで夢や希望、苦難を語り合おうぜ 支え合おうぜ」 —

日 時: 令和 7年 2月 10日(月) 13:15 受付 ピアサロンは 13:30~15:00

場 所: 前橋市総合福祉会館 いきいき談話室(和室)

前橋市日吉町2丁目 2-17-10

司会・進行: 増川 ねてる氏 アドバンスレバブル WRAP®ファシリテーター(米国コーブランドセンター)

／ピアサポート専門員(千葉県知事認定)

= 次 第 =

開 会 あいさつ

全 体 で …

1 じゃんけんゲーム

4 弾き語り

2 マツケンサンバⅡ を歌って踊りましょう

5 ウクレレ演奏に合わせて歌いましょう

3 ○×ゲーム

6 トークリレー

小さいグループで …

知恵の交換やカードゲーム 話したいテーマがある方は当日受付までお持ちください

最 後 に …

合 唱 「上を向いて歩こう」

おみくじ交換 一人ひとつ書いたものを交換しましょう

おみくじは、当日会場で書いても、事前に用意して持ってきてもOKです。内容は良いことにして下さい!!

参加申込: 参加ご希望の方は、以下の Google フォームでお申込み下さい。

<https://forms.gle/Hz8hW5o6BBUh6rKq5>

※Googl フォームでのお申込みが難しい場合は、事務局へ FAX もしくは電話でお申込み下さい。 事務局電話対応時間 (原則、平日 10:00~14:00)

<申し込み期限: 2025年1月31日>

群馬県精神障害者社会復帰協議会

TEL:027-289-8907 FAX:.027-289-8908 (担当: 須藤 ・ 三野)

QR コード

